

新型冠状病毒正从中国迅速蔓延到世界各地。症状有发热、咳嗽、头痛、倦怠感等,和感冒的症状相似。

还不知道原因,没有疫苗和治疗药。然而,在许多情况下,感染并不严重,然后恢复。老年人和有糖尿病、心脏、肺、肾脏等疾病的人感染的话,有时会加重,所以需要注意。孕妇也需要注意。孩子感染的比例很少。

潜伏期据说是2天到12.5天。因此,有感染可能性的情况下,休息14天观察情况。

日本政府正在采取特殊措施尽可能地抑制人与人之间的感染,从现在开始大约两周。上周末,我要求自我约束人们聚集的活动,关闭公共设施,关闭小学,初中和高中。

(托儿所、幼儿园、学童保育不停课。)

是为了防止感染者急剧增加、医疗崩溃的紧急措施。国家也在致力于检查体制的强化。

现在,重要的是不要让每个人感染。

一定要做的事情

- 外出后用肥皂洗手超过30秒。漱口,洗脸的话会更好。
- 在咳嗽或打喷嚏后,在烹饪之前,在进食之前,在厕所之后洗手。
- 尽量不要外出,外出时戴口罩。
- 除了手外,经常用手触摸的部分,如门把手,开关,钥匙,手机,扶手,桌子,厕所,遥控器(电视和空调)每天至少消毒1次。
- 发烧等身体不舒服的时候,请请假。(为了保护自己、家人、公司)
- 发烧的时候,请每天测量体温并记录下来。

发烧37.5度以上4天(老年人2天)或呼吸困难、身体乏力时

不要马上去医院,而是吃退烧药在家休息。(因为在医院有感染的可能性)

如果你有一个生病的家庭,让我们待在另一个房间,并在白天每隔一两个小时打开窗户。

如果家人有身体不舒服的人,请不要共用餐具和毛巾,也要单独洗衣服。

想去医院接受检查时

请致电茨城县的「归国者、接触者咨询中心」或最近的保健所。

**029-301-3200(平日9-21时) 如果日语会话有困难,请找翻译**

需要检查的情况下,接受在哪个医院接受检查的指示后再去。

如果检查结果为「阳性」,则住院。即使被告知「阴性」,我也会在家休息一段时间。

NPO COMMONS 也可以帮忙翻译。也受理咨询。

电话号码是 070-2303-7408(葡萄牙语) 070-2303-7416(英语,日语)



iPhone



Android

←在NHK,可以用17种语言收听日本的重要新闻