

しんがた^{ころなういるす}コロナウイルス (COVID-19) について

いばらき NPO^{せんたー}センター・^{こもんず}コミュニティ

2020. 2. 27

^{ころなういるす}
・コロナウイルスは、ねつ や せき が できます。 おもい びょうき に なるひとも
います。

・せき や くしゃみ 、ウイルスの ついた ものを さわると ひとに うつります。

<びょうきに ならないために>

・そとから かえったとき、 たべるまえ、いろいろな ひとが さわるものを さわった
とき、 **てを よく あらう。**

・そとから かえったら **うがいを する。(のどや くちを みずで あらう)**

・^{あるこーる}アルコールで てを ふく。 (しょうどくを する)

・ひとの たくさん いるところに いかない。

・^{ますく}マスク を する。

<ねつがでた・せきがでる・からだがおかしいとき>

・マスクを してください。

・37.5℃より たかい ねつが でしたら ほいくえんや がっこう、しごとは いかないで
ください。

・ねつが 4か(4にち) つづいたら ほけんじょ に でんわ してください。

(つくば ほけんじょ 029-851-9287)

ほけんじょ の ひとの いうとおりに びょういんに いきます。

ねつが でたとき より 2しゅうかん まえの あいだに ちゅうごく の こほく

しょう から きたひと と あったことが あったら おいしゃさん に いきます。

◎なにか こまったら ^{こもんず} コモンズへ でんわしてください。 070-2303-7408